PROPOSAL PROGRAM KREATIVITAS MAHASISWA

JUDUL PROGRAM

"KARSEWA (KADER KESEHATAN JIWA) SEBAGAI UPAYA PEMBERDAYAAN MASYARAKAT DALAM MENINGKATKAN KESEHATAN JIWA DI KELURAHAN WONOKROMO SURABAYA"

BIDANG KEGIATAN :

PKM - PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Diusulkan oleh :

Alfi Nur Hanifah	1130014061/2014
Thariqatul Jannah	1130014062/2014
Shobibatur Rohmah	1130014075/2014
Anisatul Arum Pridasari	1130016028/2016
Diana Safitri	1130016037/2016

UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SURABAYA

SURABAYA

2016

PENGESAHAN USULAN PKM PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

1. Judul Kegiatan	: KARSEWA (KADER KESEHATAN JIWA) SEBAGAI UPAYA PEMBERDAYAAN MASYARAKAT DALAM MENINGKATKAN KESEHATAN JIWA DI KELURAHAN WONOKROMO SURABAYA
2. Bidang Kegiatan	: PKMM - Kesehatan
3. Ketua Pelaksana Kegiatan	
a. Nama Lengkap	: ALFI NUR HANIFAH
b. NIM	: 1130014061
c. Program Studi	: KEPERAWATAN
d. Perguruan Tinggi	: Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya
e. Alamat Rumah dan No Tel./HP	: Desa Lambangan RT 04 RW 03 Kecamatan Wonoayu Kabupaten Sidoarjo, telp. , hp. 082232029467
f. Alamat email	: alfnrh.ns14@student.unusa.ac.id
4. Anggota Pelaksana Kegiatan/Penulis	: 4 orang
5. Dosen Pendamping	
a. Nama Lengkap dan Gelar	: KHAMIDA M.Kep
b. NIDN	: 0728067901
c. Alamat Rumah dan No Tel./HP	: Lidah Harapan Gg 30 B1 AE No.22 , telp. 031-8284508, hp. 081357006416
6. Biaya Kegiatan Total	
a. Dikti	: Rp 12,270,500
b. Sumber lain (sebutkan...)	: Rp 0; Sumber lain:
7. Jangka Waktu Pelaksanaan	: 5 bulan.

Surabaya , 9 - 11 - 2016

Menyetujui
Dekan FKK,

(Yanis Kartini, S.KM.,M.Kep)
NIP/NIK. 89 03 266

Ketua Pelaksana Kegiatan,

(ALFI NUR HANIFAH)
NIM. 1130014061

Wakil Rektor I Bidang Akademik dan Kemahasiswaan,

(Prof. Kacung Marijan, Drs., MA., Ph.D)
NIP/NIK. 196403251989031002

Dosen Pendamping,

(KHAMIDA M.Kep)
NIDN. 0728067901

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL i

HALAMAN PENGESAHAN ii

DAFTAR ISI iii

DAFTAR TABEL v

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 LATAR BELAKANG 1

1.2 RUMUSAN MASALAH 2

1.3 TUJUAN PROGRAM 2

1.4 LUARAN YANG DIHARAPKAN 2

1.5 KEGUNAAN PROGRAM 2

BAB 2. GAMBARAN UMUM MASYARAKAT SASARAN 4

BAB 3. METODE PELAKSANAAN 7

3.1 TAHAP OBSERVASI 7

3.2 TAHAP PERSIAPAN 7

3.3 TAHAP PELAKSANAAN KEGIATAN 7

3.4 TAHAP TERMINASI 8

3.5 TAHAP PELAKSANAAN PROGRAM DAN PERESMIAN 8

BAB 4. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN 10

4.1 ANGGARAN BIAYA 10

4.2 JADWAL KEGIATAN 10

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Dosen Pembimbing, Ketua dan Anggota 11

Lampiran 2. Justifikasi Anggaran Kegiatan 18

Lampiran 3. Susunan Organisasi Tim Kegiatan dan Pembagian Tugas 20

Lampiran 4. Surat Pernyataan Ketua Kegiatan 21

Lampiran 5. Surat kesediaan dari mitra 22

Lampiran 6. Denah Detail Lokasi Mitra Kerja 23

DAFTAR TABEL

TABEL JUMLAH PENDUDUK MENURUT USIA KELURAHAN WONOKROMO TAHUN 2015 5

TABEL TINGKAT PEKERJAAN MASYARAKAT WONOKROMO TAHUN 2015 5

TABEL AGENDA KEGIATAN PELAKSANAAN KARSEWA 7

TABEL ANGGARAN BIAYA 10

TABEL JADWAL KEGIATAN 10

BAB 1
PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Visi pembangunan kesehatan Indonesia antara lain menggerakkan dan memberdayakan masyarakat untuk hidup sehat, meningkatkan akses masyarakat terhadap pelayanan yang berkualitas, meningkatkan surveyor, monitoring dan informasi kesehatan serta meningkatkan pemberdayaan masyarakat. Kesehatan jiwa merupakan salah satu arah dari visi kesehatan tersebut. Masalah kesehatan jiwa terutama gangguan jiwa secara tidak langsung dapat menurunkan produktifitas, apalagi jika onset gangguan jiwa dimulai pada usia produktif, sehingga gangguan jiwa merupakan masalah kesehatan yang harus diperhatikan dalam masyarakat.

Gangguan jiwa dimasyarakat terus meningkat, hal ini sesuai dengan data Depkes tahun 2014 pada hasil Riset Kesehatan Dasar (2013), Ada peningkatan jumlah rumah tangga yang didalamnya ada anggota rumah tangga yang mengalami gangguan mental. Sebanyak 1,4% dari tahun 2007 ke tahun 2013 atau secara absolut sebanyak 1.427.610 rumah tangga. Di tahun 2013 terdapat bebas ganngguan mental sebesar 88,8% rumah tangga, padahal di tahun 2007 terdapat rumah tangga bebas gangguan mental sebesar 90,2% sehingga terjadi penurunan. Secara absolut di tahun 2007 terdapat 90,2 % rumah tangga bebas gangguan mental atau sebesar 9,8% rumah tangga ada gangguan mental atau sebanyak 5.528.233 rumah tangga. Sedangkan di tahun 2013 terdapat 88,8% rumah tangga bebas gangguan mental atau sebesar11,12% rumah tangga ada gangguan mental atau sebanyak 6.955.843 rumah tangga.

Kondisi gangguan jiwa juga terjadi pada Kelurahan Wonokromo dimana wilayah puskesmas Wonokromo yang terletak di kota Surabaya Provinsi Jawa Timur memiliki sekitar 99 kasus disabilitas (termasuk gangguan jiwa) dari 42.620 penduduk pada akhir september 2016 (Kelurahan Wonokromo, 2016). Di Wilayah Puskesmas Wonokromo sudah ada kebijakan dari pihak Puskesmas dalam upaya menangani keadaan terebut. Yaitu dengan melakukan kunjungan rumah oleh perawat kesehatan jiwa komunitas serta kunjungan pasien gangguan jiwa ke puskesmas tiap bulannya. Puskesmas Wonokromo memiliki 1 psikolog dan 2 perawat kesehatan jiwa komunitas. Namun Kelurahan Wonokromo belum memiliki manajemen pelayanan kesehatan jiwa dimasyarakat sedangkan jumlah penderita gangguan jiwa cukup tinggi.

Oleh karena itu perlu adanya upaya untuk pemberdayaan masyarakat terhadap kesehatan jiwa di kelurahan Wonokromo dapat dicapai dengan suatu manajemen pelayanan kesehatan khususnya pelayanan kesehatan jiwa. Selanjutnya perlu adanya kerjasama antara institusi pendidikan keperawatan, Puskesmas dan rumah sakit jiwa setempat serta bagaimana menggerakan masyarakat untuk mendukung diadakanya manajemen pelayanan kesehatan jiwa

dimasyarakat. Bentuk pendekatan manajemen pelayanan kesehatan jiwa ini salah satunya peran masyarakat (kader) dalam meningkatkan kesadaran kesehaan jiwa masyarakat kelurahan Wonokromo. Hal ini dapat mempermudah penanganan gangguan jiwa yang ada di wilayah tersebut. Untuk itu, melalui Program Kreativitas Mahasiswa Pengabdian Masyarakat (PKM-M) dibentuk KARSEWA untuk menangani kasus kesehatan jiwa di kelurahan Wonokromo secara sistemik.

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas, maka permasalahan yang dapat difokuskan adalah :

1. Bagaimana membentuk komunitas KARSEWA (Kader kesehatan jiwa) di kelurahan Wonokromo Surabaya?
2. Bagaimana pelaksanaan pelatihan kesehatan jiwa bagi masyarakat kelurahan Wonokromo Surabaya?
3. Bagaimana KARSEWA mampu bekerja secara mandiri dalam menangani pasien gangguan jiwa di kelurahan Wonokromo?

1.3 Tujuan Program

Tujuan dari program ini adalah mewujudkan Kelurahan Wonokromo menjadi Kelurahan Siaga Sehat Jiwa melalui:

1. Membentuk komunitas KARSEWA (Kader kesehatan jiwa) di kelurahan Wnokromo Surabaya.
2. Melaksanakan pelatihan kesehatan jiwa bagi masyarakat kelurahan Wonokromo Surabaya.
3. KARSEWA mampu bekerja secara mandiri dalam menangani pasien gangguan jiwa di kelurahan Wonokromo.

1.4 Luaran Yang Diharapkan

Membentuk KARSEWA dengan peran masyarakat sebagai tempat pelayanan pertama dan rehabilitasi penderita gangguan jiwa yang sudah dinyatakan sembuh di masyarakat serta meningkatkan pengetahuan masyarakat kelurahan Wonokromo mengenai kesehatan jiwa. Disamping itu luaran juga berupa makalah ilmiah yang berjudul *"Penanganan Pasien Gangguan Jiwa di Kelurahan Wonokromo Surabaya Melalui Kader Kesehatan Jiwa"* yang dipublikasikan pada jurnal ilmiah kesehatan.

1.5 Kegunaan Program

Program KARSEWA ini nantinya diharapkan dapat memberikan kontribusi sebagai upaya promotif dan preventif pemberdayaan masyarakat dalam meningkatkan kesadaran kesehatan jiwa di Kelurahan Wonokromo.

1. Akademis
   a. Dapat digunakan sebagai sumbangan pemikiran yang dapat dimanfaatkan guna meningkatkan kesadaran masyarakat terhadap kesehatan jiwa berupa jurnal kesehatan masyarakat.
   b. Sebagai bahan wacana dan rujukan bagi pengembangan program serupa selanjutnya tentang peningkatan kesehatan jiwa masyarakat.
2. Praktis
   a. Tersedianya fasilitas pelayanan kesehatan pertama bagi penderita gangguan jiwa di masyarakat.
   b. Membantu/memfasilitasi pelayanan kesehatan jiwa bagi penderita gangguan jiwa.
   c. Meningkatnya pemahaman masyarakat tentang ganguan jiwa.
   d. Menurunkan angka kekambuhan penderita gangguan jiwa di masyarakat.
   e. Mencegah bertambahnya angka penderita gangguan jiwa di masyaraka kelurahan Wonokromo.
   f. Sebagai rujukan pemkot Surabaya untuk memberikan solusi terhadap gangguan penyakit jiwa.

BAB 2
GAMBARAN UMUM MASYARAKAT SASARAN

Kesehatan merupakan investasi untuk meningkatkan kualitas sumber daya manusia, salah satunya adalah kesehatan jiwa. Setiap warga negara berhak mendapatkan hak dalam upaya kesehatan jiwa yang meliputi persamaan perlakuan dalam setiap aspek kehidupan di berbagai tatanan di masyarakat(Anny R.M, dkk, 2015). Menurut Depkes (2010), Gangguan jiwa adalah sekelompok gejala yang ditandai dengan perubahan pikiran, perasaan dan perilaku seseorang yang menimbulkan hendaya/disfungsi dalam menjalankan aktivitas sehari-hari. Beberapa gangguan jiwa yang cukup sering terjadi di masyarakat antara lain adalah depresi, ansietas atau cemas, skizofrenia, bipolar, gangguan kepribadian, dll.

Wonokromo merupakan sebuah Kelurahan di Kota Surabaya, Jawa Timur, Indonesia. Ada lima lingkungan yang tersebar dikelurahan Wonkromo, yaitu : lingkungan Karang Rejo sawah, Karang Rejo, pulo, Jetis Kulon dan lingkungan Wonokromo. Di sini terdapat puskesmas Wonokromo yang letaknya yang di tengah kota. Wonokromo memiliki potensi yang sangat besar, baik potensi ekonomi dan perdagangan, maupun potensi sosial dan budaya serta sumber daya manusia. Luas Kelurahan Wonokromo ini sendiri adalah kurang lebih berkisar 104 Ha. Jumlah penduduk Kelurahan Wonokromo sekitar 42.620 jiwa. Kantor Kelurahan Wonokromo yang terletak di jalan pulo wonokromo no.253B. Dengan batas-batas wilayah sebagai berikut :

a. Batas W ilayah Utara : Kali Surabaya
b. Batas Wilayah Timur : Kelurahan Jagir
c. Batas Wilayah Selatan : Kelurahan Ketintang
d. Batas Wilayah Barat : Kelurahan Ketintang

Visi dan Misi Kelurahan Wonokromo :

1. Visi :
   Menjadikan kelurahan yang unggul dalam memberikan pelayanan terbaik kepada masyarakat.
2. Misi :
   a. Mewujudkan aparat yang berakhlak mulia dan berbudi luhur .
   b. Menciptakan iklim , dan lingkungan yang bersih, sehat, indah, tertib, aman, dan nyaman.
   c. Memberikan pelayanan prima dan optimal kepda masyarakat.

Jumlah penduduk kelurahan Wonokromo berjumlah 42.620 jiwa yang terdiri atas jumlah penduduk laki-laki sebanyak 21.370 jiwa dan untuk perempuan sebanyak 21.250 jiwa. Untuk lebih jelasnya dapat dilihat pada tabel berikut :

Tabel 2.1 Jumlah Penduduk Menurut Usia Di Kelurahan Wonokromo Tahun 2015

Kelompok Umur (tahun)	Jumlah
Kelompok Pendidikan	
0-3	2.250 Orang
4-6	4.830 Orang
7-12	2.110 Orang
13-15	9.245 Orang
16-18	7.480 Orang
19-keatas	16.705 Orang
Kelompok Tenaga Kerja	
10 -14	618 Orang
15 – 19	4.744 Orang
20 – 26	4.150 Orang
27 – 40	10.303 Orang
41 – 56	6.468 Orang
57 - keatas	16.337 Orang
Jumlah	42.620

(*Sumber: Rekapitulasi Hasil Pendataan Keluarga Kelurahan Wonokromo, 2016*)

Tabel 2.2 Tingkat Pekerjaan Masyarakat Kelurahan Wonokromo Tahun 2015

No.	Jenis Pekerjaan	Jumlah
1	Pegawai Negeri Sipil (PNS)	952
2	TNI/POLRI	164
3	Swasta	4.928
4	Wirausaha	14.437
5	Dagang	8.509
6	Ibu Rumah Tangga	3.126
7	Pensiunan	4.272
8	Pelajar / Mahasiswa	6.184
Jumlah		42.620

(*Sumber: Rekapitulasi Hasil Pendataan Keluarga Kelurahan Wonokromo, 2016*)

Dalam tiga tahun terakhir, ditemukan kurang lebih 99 kasus gangguan jiwa dan disabilitas di kelurahan Wonokromo. Hal ini menunjukkan bahwa kasus gangguan jiwa di keluraham Wonokromo cukup tinggi. Jumlah penderita laki-laki sebanyak 43 orang dan penderita wanita sejumlah 56 orang. Jenis gangguan jiwa yang dialami paling sering yaitu skizofrenia dan gangguandisabilitas. Gangguan jiwa pada penderita tersebut sering disebabkan karena masalah ekonomi, masalah keluarga, depresi , serta kehilangan orang terdekat. Kunjungan pasien ke

puskesmas masih dibilang rendah, namun pihak puskesmas sudah melakukan upaya kunjungan rumah tiap bulannya. Di puskesmas Wonokromo terdapat poli konsultasi psikologi yang memiliki 1 orang psikolog dan 2 perawat kesehatan jiwa komunitas.

BAB 3

METODE PELAKSANAAN

Melalui kegiatan KARSEWA ini dicarikan solusi bagi permasalahan yang telah dirumuskan di atas. Pendekatan yang ditawarkan bagi realisasi program KARSEWA ini adalah model pemberdayaan dengan langkah-langkah yang telah dilakukan sebagai berikut tahap observasi, tahap persiapan, tahap pelaksanaan kegiatan, tahap terminasi, serta pelaksanaan program keberhasilan dan peresmian KARSEWA. Metode pelaksanaan program yang akan dilakukan adalah: (1) Pelatihan KARSEWA (Kader Kesehatan Jiwa) di kelurahan Wonokromo. (2) Pembentukan KARSEWA di kelurahan Wonokromo.

Tahap Observasi

Melakukan observasi terhadap warga kelurahan Wonokromo mengenai kondisi kesehatan masyarakat khususnya kesehatan jiwa melalui puskesmas Wonokromo serta mendatangi pihak kelurahan Wonokromo untuk memperoleh data kependudukan.

Tahap Persiapan

Tahap persiapan dilakukan dengan memulai koordinasi dengan puskesmas Wonokromo, perangkat kecamatan dan perangkat kelurahan Wonokromo. Koordinasi akan menjelaskan pentingnya keterlibatan dan dukungan masyarakat dalam ikut memelihara lingkungan dengan berperan serta meningkatkan kesadaran kesehatan jiwa masyarakat. Pada tahap persiapan ini menjelaskan kepada perangkat kelurahan bentuk kegiatan yang akan dilakukan yaitu membuat KARSEWA (Kader kesehatan jiwa) sebagai tempat pelayanan primer untuk pasien yang telah dinyatakan sembuh dari rumah sakit jiwa yang bertempat di masyarakat. Selanjutnya tim pengabdian juga akan menjelaskan apa saja kegiatan yang akan dilakukan, struktur organisasi dan tugas dari tim pengabdian dan tugas dan masyarakat.

Setelah dicapai kesepakatan, masih pada tahap persiapan, tim pengabdian bersama kepala kelurahan beserta perangkatnya akan mengidentifikasi kelompok masayarakat target (kelompok kader kesehatan jiwa), mendata, mendaftar, untuk didikutsertakan dalam kegiatan KARSEWA.

Tahap Pelaksanaan Kegiatan

Pada tahap pelaksanaan kegiatan tim pengabdian menyusun rencana kegiatan yang akan diaplikasikan pada 2 mitra. Rencana kegiatan meliputi kapan kegiatan akan dimulai dan berakhir (waktu), apa bentuk kegiatannya, siapa yang mengkoordinir,berapa lama, medianya apa, methodenya apa, tempatnya dimana, siapa pembicaranya, siapa yang diundang. pelaksanaan kader kesehatan jiwa yang berada di kelurahan Wonokromo meliputi penjelasan urian kegiatan, penjelasan pengorganisasian posyandu , pembentukan kader, pelatihan kader. Metode penyampaian informasi/ koordinasi dengan masyarakat tentang kader kesehatan jiwa menggunakan metode ceramah, diskusi,LCD dan tanya jawab.

Pengajaran yang telah dilakukan pada kader meliputi cara penerimaan, pencataan dan pemantauan secara administrasi pasien di homebase KARSEWA, pelatihan penyuluhan kesehatan yang meliputi pelatihan, health education mengenai kesehatan jiwa, cara mengingatkan minum obat pada pasien, pelatihan penyuluhan pasien dalam aktifitas sehari-hari. Fasilitas pelatihan di dibuat modul psiko-edukasi kader posyandu keswa. Modul ini dibagikan dan dipelajari selama proses pelatihan. Evaluasi dilakukan melalui pretes dan postes menggunakan soal pilihan ganda.

TahapTerminasi

Kegiatan dilaksanakan praktek tentang alur pendaftaran dari klien masuk sampai klien keluar serta dilanjutkan diskusi yang membahas tentang komunikasi terapeutik kepada penderita gangguan jiwa, memberikan penyuluhan terhadap masyarakat mengenai gangguan jiwa, serta kegiatan-kegiatan yang dapat dilakukan oleh penderita gangguan jiwa

Tahap Pelaksanaan Program Keberhasilan dan Peresmian KARSEWA

Setelah terbentuknya kader kesehatan jiwa di kelurahan Wonokromo, para kader sudah bisa melaksanakan kegiatan di homebase KARSEWA secara mandiri, tapi tetap didampingi oleh pihak puskesmas Wonokromo.

Tabel 3.1 Agenda kegiatan pelaksanaan KARSEWA

No.	Kegiatan	Pembicara/ Koordinator	Media dan Metode	Tempat
1	Pertemuan warga	Tim pengmas	Ceramah, diskusi	Balai Kelurahan
2	Koordinasi pembentukan KARSEWA	Tim pengmas, Perangkat kelurahan Pihak puskesmas	Ceramah Diskusi LCD, leaflet Lembar balik	Balai Kelurahan
3	Koordinasi pengarahan uraian tugas antra tim pengmas dan masyarakat	Tim pengmas Perangkat kelurahan	Ceramah Diskusi	Balai Kelurahan
4	Pelatihan pengurus kelurahan tentang pengorganisasian KARSEWA beserta puskesmas	Tim pengmas	Ceramah Diskusi LCD, leaflet Lembar balik	Balai Kelurahan
5	Pelatihan uraian tugas kader kesehatan jiwa	Tim pengmas	Ceramah Diskusi LCD, leaflet Lembar balik	Balai Kelurahan
6	Koordinasi keberlanjutan	Tim pengmas	Ceramah Pendampingan	Balai Kelurahan

	homebase KARSEWA		Praktik	
7	Mengarahkan dan memandirikan masyarakat	Tim pengmas	Observasi pendampingan	Balai Kelurahan
8	Menilai keberhasilan kegiatan	Tim pengmas	Observasi pendampingan	Balai Kelurahan
9.	Peresmian KARSEWA	Pihak puskesmas, kecamatan, kelurahan dan tim pengmas	Banner , sound Ceramah	Balai Kelurahan

Untuk menjaga kontinuitas kegiatan KARSEWA maka ditingkat kelurahan dikoneksikan dengan bidang Sosial dan Pemberdayaan Masyarakat di Kelurahan Wonokromo, dimana pendanaan disamping swadaya juga ada dukungan dari Kelurahan/Pemkot Surabaya.

BAB 4

BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

4.1 Anggaran Biaya

No.	Jenis Pengeluaran	Biaya (Rp)	Prosentase
1	Peralatan penunjang (Dekorasi, Dokumentasi)	Rp. 2.425.000,-	19,8 %
2	Bahan habis pakai (ATK)	Rp. 1.955.500,-	15,9 %
3	Perjalanan	Rp. 120.000,-	0,9 %
4	Lain-lain (laporan, honor pemateri, kosumsi)	Rp.7. 780.000,-	63,4 %
Jumlah		Rp. 12.270.500,-	100%

Tabel 4.1. Anggaran Biaya

4.2 Jadwal Kegiatan

No.	Kegiatan	Bulan ke-1	Bulan ke-2	Bulan ke-3	Bulan ke-4	Bulan ke-5
1	Observasi Warga					
2	Pertemuan warga					
3	Koordinasi pelatihan kesehatan jiwa					
4	Pelatihan kesehatan jiwa					
5	Koordinasi pengarahan uraian tugas antra tim pengmas dan masyarakat					
6	Koordinasi pembentukan KARSEWA					
7	Koordinasi pengurus kelurahan tentang pengorganisasian KARSEWA beserta puskesmas					
8	Pelatihan uraian tugas kader kesehatan jiwa					
9	Koordinasi keberlanjutan pos KARSEWA					
10	Mengarahkan dan memandirikan masyarakat					
11	Menilai keberhasilan kegiatan					
12	Peresmian KARSEWA					

Tabel 4.2. Jadwal Kegiatan

LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Dosen Pembimbing, Ketua dan Anggota Kelompok

A. Identitas Diri Pembimbing

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Khamida, S.Kep., Ns., M.Kep
2	Jenis Kelamin	~~L~~/P
3	Program Studi	S1 Keperawatan
4	NIDN	0728067901
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Pasuruan, 28 Juni 1979
6	*E-mail*	khamida@unusa.ac.id
7	Nomor Telepon/HP	081357006416

B. Riwayat Pendidikan

	SD	SMP	SMA	D3	S1	Profesi	S2
Nama Institusi	SDN Gentong	SMPN 7 Pasuruan	MAN Pasuruan	Akper RSI	Unair	Ners	Unair
Jurusan			IPA	Keperawatan	Keperawatan	Ners	Keperawatan
Tahun Masuk-Lulus	1985 - 1991	1991 - 1994	1994 - 1997	1997 - 2000	2005-2007	2007-2008	2011-2013

C. Pemakalah Seminar Ilmiah *(Oral Presentation)*

No.	Nama Pertemuan Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	Seminar *Advance Nursing Practice in Clinical Setting*	Analisis Penerapan *Assertiveness Training* pada pasien perilaku kekerasan berdasarkan teori/model interpersonal Hildegart E Peplau	6 Januari 2013, Garuda Mukti Unair
2	Seminar Keperawatan Implikasi Undang-undang Keperawatan terhadap pelayanan, Pendidikan, etika dan Hukum	Implikasi Undang-Undang Keperawatan	7 Februari 2015, Asrama Haji Sby
3	minar Psikoedukasi bagi Masyarakat dan Keluarga Pasien Skizofrenia Paska Rawat Inap	Perawatan pasien skizofrenia paska rawat Inap	29 April 2015. Royal Plaza Surabaya
4	minar Kupas Tuntas	Perawatan Anak	30 Mei 2015,

	Retardasi Mental	Retardasi Mental	BG Junction Surabaya
5.	The1st International Nursing Conference "Complementary Nursing Issues and Updates in 2015"	*Deep Breathing Relaxation and Auditory Distraction Techniques to Decrease Pain Level*	6 Juni 2015, Hotel Santika Surabaya
6.	*The 7th International Nursing Conference " Global Nursing Challenges in The Free Trade Era"*	*Supportive Therapy In Improving The Independence Of The Elderly Based On Dorothea E. Orem's Nursing Theory*	2016, Unair

D. Penghargaan dalam 10 Tahun terakhir

No.	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1.	Penghargaan Pegawai	Stikes Yarsis/UNUSA	2011

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persayaratan dalam pengajuan Hibah PKM-Pengabdian Masyarakat .

Surabaya, 8 – 11 – 2016
Dosen pembimbing

Khamida, S.Kep.,Ns.,M.Kep

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Alfi Nur Hanifah
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Program Studi	S1 Keperawatan
4	NIM	1130014061
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Sidoarjo 01 Mei 1996
6	*E-mail*	Alfnrh.ns14@student.unusa.ac.id
7	Nomor HP	082232029467

B. Riwayat Pendidikan

	SD	**SMP**	**SMA**
Nama Institusi	SDN LAMBANGAN	MTSN KRIAN	MAN SIDOARJO
Jurusan	-	-	IPA
Tahun Masuk-Lulus	2002-2008	2008-2011	2011-2014

C. Pemakalah Seminar Ilmiah

No	**Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar**	**Judul Artikel Ilmiah**	**Waktu dan Tempat**

D. Penghargaan dalam 10 Tahun Terakhir

No	**Jenis Penghargaan**	**Institusi Pemberi Penghargaan**	**Tahun**
1	Juara 1 Pertolongan Pertama	SMAN 1 Sidoarjo	2013

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persayaratan dalam pengajuan Hibah PKM-Pengabdian Masyarakat .

Surabaya, 8 – 11 – 2016

Pengusul

Alfi Nur Hanifah

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Thariqatul Jannah
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Program Studi	S1 Keperawatan
4	NIM	1130014062
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Gresik, 14Agustus 1996
6	*E-mail*	Thariqatul.ns14@student.unusa.ac.id
7	Nomor HP	085203844452

B. Riwayat Pendidikan

	SD	**SMP**	**SMA**
Nama Institusi	SDN 1 SAWAHMULYA	SMP N 1 SANGKAPURA	SMA N 1 SANGKAPURA
Jurusan			IPA
Tahun Masuk-Lulus	2002-2008	2008-2011	2011-2014

C. Pemakalah Seminar Ilmiah

No	**Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar**	**Judul Artikel Ilmiah**	**Waktu dan Tempat**

D. Penghargaan dalam 10 Tahun Terakhir

No	**Jenis Penghargaan**	**Institusi Pemberi Penghargaan**	**Tahun**

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persayaratan dalam pengajuan Hibah PKM-Pengabdian Masyarakat .

Surabaya, 8 – 11 – 2016

Pengusul

Thariqatul Jannah

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Shobibatur Rohmah
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Program Studi	S1 Keperawatan
4	NIM	1130014075
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Gresik, 6 Mei 1996
6	*E-mail*	Shobiba.ns14@student.unusa.ac.id
7	Nomor HP	085850369096

B. Riwayat Pendidikan

	SD	**SMP**	**SMA**
Nama Institusi	MI BAHRUL ULUM	SMPN 1 SIDAYU	MAN GRESIK 1
Jurusan			IPA
Tahun Masuk-Lulus	2002-2008	2008-2011	2011-2014

C. Pemakalah Seminar Ilmiah

No	**Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar**	**Judul Artikel Ilmiah**	**Waktu dan Tempat**

D. Penghargaan dalam 10 Tahun Terakhir

No	**Jenis Penghargaan**	**Institusi Pemberi Penghargaan**	**Tahun**

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persayaratan dalam pengajuan Hibah PKM-Pengabdian Masyarakat .

Surabaya, 8 – 11 – 2016

Pengusul

Shobibatur Rohmah

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Annisatul Arum Pridasari
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Program Studi	S1 Keperawatan
4	NIM	1130016028,
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Banyuwangi 05 juli 1998
6	*E-mail*	annisatularum@gmail.com
7	Nomor HP	087856502095

B. Riwayat Pendidikan

	SD	**SMP**	**SMA**
Nama Institusi	SDN KARANGBONG 1	SMP 10 NOPEMBER	SMK10 NOPEMBER
Jurusan	-	-	KEPERAWATAN
Tahun Masuk-Lulus	2004-2010	2010-2013	2013-2016

C. Pemakalah Seminar Ilmiah

No	**Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar**	**Judul Artikel Ilmiah**	**Waktu dan Tempat**

D. Penghargaan dalam 10 Tahun Terakhir

No	**Jenis Penghargaan**	**Institusi Pemberi Penghargaan**	**Tahun**
1	JUARA 1 PASKIBRAKA	SMKN 3 BUDURAN	

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persayaratan dalam pengajuan Hibah PKM-Pengabdian Masyarakat .

Surabaya, 8 – 11 – 2016

Pengusul

Annisatul Arum Pridasari

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Diana Safitri
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Program Studi	S1 Keperawatan
4	NIM	1130016037
5	Tempat dan Tanggal Lahir	NGANJUK 24 FEBRUARI 1998
6	*E-mail*	dianasafiri1998@gmail.com
7	Nomor HP	085335488883

B. Riwayat Pendidikan

	SD	**SMP**	**SMA**
Nama Institusi	SDN PAGESANGAN 426	SMPN 21 SURABAYA	SMAN 10 SURABAYA
Jurusan	-	-	IPA
Tahun Masuk-Lulus	2004-2010	2010-2013	2013-2016

C. Pemakalah Seminar Ilmiah

No	**Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar**	**Judul Artikel Ilmiah**	**Waktu dan Tempat**

KD. Penghargaan dalam 10 Tahun Terakhir

No	**Jenis Penghargaan**	**Institusi Pemberi Penghargaan**	**Tahun**

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persayaratan dalam pengajuan Hibah PKM-Pengabdian Masyarakat .

Surabaya, 8 – 11 – 2016

Pengusul

Diana Safitri

Lampiran 2. Justifikasi Anggaran Kegiatan

1. Peralatan penunjang

No.	Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga satuan	Jumlah (Rp)
1	Flash disk 8Gb	Menyimpan file	1 buah	Rp. 45.000,	Rp. 45.000,
2	Sewa printer canon	Print out materi, modul, sertifikat	2 buah	Rp. 350.000,	Rp .700.000,
3	Sewa LCD Proyektor	Acara pelatihan	2 buah	Rp. 300.000,	Rp. 600.000,
4	Penyewaan Kamera	Dokumentasi	2 buah x 8 pertemuan	Rp. 50.000,-	Rp. 800.000,-
5	Banner 2 x 4	Dekorasi	1 buah	Rp. 160.000,-	Rp. 160.000,-
6	Banner 5x 6	Dekorasi	1 buah	Rp. 120.000,-	Rp. 120.000,-
				SUB TOTAL	Rp. 2.425.000,-

2. Bahan habis pakai

No.	Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga satuan	Jumlah (Rp)
1	KertasA4/80 gram	Modul, sertifikat,	3 rim	Rp. 40.000,-	RP. 120.000,-
2	Bolpoint	Pelatihan kit	8 pack	Rp. 10.000,-	Rp. 80.000,-
3	Tinta isi print	Print out materi, modul, sertifikat	4 buah	Rp. 35.000,-	Rp. 140.000,-
4	Leaflet	Materi	250 lembar	Rp. 1.000,-	Rp. 250.000,-
5	Lembar balik	Materi	5 buah	Rp. 30.000,-	Rp. 150.000,-
6	Soal pretest dan post test	Pelatihan	80 lembar	Rp. 500,-	Rp. 40.000,-
7	Buku modul	Materi	20 buah	Rp. 25.000,-	Rp. 500.000,-
8	Paper line note	Pelatihan kit	8 pack	Rp. 25.000,-	Rp. 200.000,-
9	Map plastik	Pelatihan kit	8 pack	Rp. 18.000,-	Rp. 144.000,-
10	Sertifikat	Bukti pelatihan	80 lembar	Rp. 3.000,-	Rp. 240.000,-
11	Double tape	Acara pelatihan	3 buah	Rp. 5.000,-	Rp. 15.000,-
12	Amplop	Surat menyurat	5 buah	Rp. 2.500,-	Rp. 12.500,-
13	Kertas buffalo	Acara	4 Pack	Rp. 16.000,-	Rp. 64.000,-

		pelatihan			
				SUB TOTAL	Rp. 1.955.500,-

3. Perjalanan

No.	Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga satuan	Jumlah (Rp)
1	Uang transport	Transportasi untuk koordinasi lintas sektor	8 kali PP	Rp. 15.000,-	Rp. 120.000,-
				SUB TOTAL	Rp. 120.000,-

4. Lain-lain

No.	Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga satuan	Jumlah (Rp)
1	Konsumsi KARSEWA: a. Snack/roti	Kosumsi pelaksanaan KARSEWA dan monitoring.	25 x 8 pertemuan	Rp. 7.500,-	Rp. 1.500.000,-
	b. Nasi kotak		25 x 8 pertemuan	Rp. 18.000,-	Rp. 3.600.000,-
	c.Air mineral		1 dus x 8 Pertemuan	Rp. 20.000,-	Rp. 160.000,-
2.	Konsumsi pelatihan: a. Snack/roti	Kosumsi pelatihan KARSEWA.	80 x 1 pertemuan	Rp. 7.500,-	Rp. 600.000,-
	b. Nasi kotak		8 x 1 pertemuan	Rp. 18.000,-	Rp. 1.440.000,-
	c.Air mineral		4 dus	Rp. 20.000,-	Rp. 80.000,-
3	Menggandakan proposal	Administrasi	6 kali	Rp. 6.000,-	Rp. 36.000,-
4	Penjilidan proposal	Administrasi	8 buah	Rp. 3.000,-	Rp. 24.000,-
5	Penjilidan laporan penelitian	Pelaporan	8 buah	Rp. 5.000,-	Rp. 40.000,-
6	Honorarium Pemateri	Acara pelatihan	2 kali	Rp. 150.000,-	Rp. 300.000,-
				SUB TOTAL	Rp.7. 780.000,-
				TOTAL KESELURUHAN	Rp. 12.270.500,-

Lampiran 3. Susunan Organisaasi Tim Kegiatan dan Pembagian Tug

No	Nama/ NIM	Program Studi	Bidang Ilmu	Alokasi Waktu	Uraian Tugas
1	Alfi Nur Hanifah/1130014061	S1 Keperawatan	Keperawatan	Oktober – maret 2016 (5 bulan)	
2	Thariqatul Jannah/ 1130014062	S1 Keperawatan	Keperawatan	Oktober – maret 2016 (5 bulan)	
3	Shobibatur Rohmah P./1130014075	S1 Keperawatan	Keperawatan	Oktober – maret 2016 (5 bulan)	
4	Annisatul Arum Pridasari/1130016028	S1 Keperawatan	Keperawatan	Oktober – maret 2016 (5 bulan)	
5	Diana Safitri/1130016037	S1 Keperawatan	Keperawatan	Oktober – maret 2016 (5 bulan)	

Pembagian wilayah tugas pelaksana peneliti atau susunan organisasi tim kegiatan lebih pada hal-hal teknis dan selebihnya pelaksana peneliti bekerja sebagai tim yang tidak terbatas ranah tugasnya. Berikut pembagian tugas tim pelaksana peneliti:

a. Koordinator kelompok dan lapangan adalah Alfi Nur Hanifah.
b. Hubungan dengan dosen pembimbing dan informan adalah Thariqatul Jannah.
c. Manajemen keuangan adalah Annisatul Arum Pridasari.
d. Akomodasi dan notulen Shobibatur Rohmah.
e. Arsip dan dokumentasi Diana Safitri.

Peranan dosen pembimbing (ibu Khamida S.Kep.,Ns.,N.Kep) yaitu melakukan koreksi usulan PKM, memantau pelaksanaan penelitian dan melayani konsultasi.

Lampiran 4. Surat Pernyataan Ketua Kegiatan

UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SURABAYA
KAMPUS A JL. SMEA NO. 57 SURABAYA (031) 8291920, 8284508, FAX (031) 8298582
KAMPUS B RS. ISLAM JEMURSARI JL. JEMURSARI NO.51-57 SURABAYA (031)8479070
Website : www.unusa.ac.id Email : info@unusa.ac.id

SURAT PERNYATAAN KETUA PELAKSANA

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alfi Nur Hanifah

NIM : 1130014061

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Fakultas Keperawatan dan Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa proposal program kreatifitas mahasiswa pengabdian masyarakat saya dengan judul "KARSEWA (KADER KESEHATAN JIWA) SEBAGAI UPAYA PEMBERDAYAAN MASYARAKAT DALAM MENINGKATKAN KESEHATAN JIWA DI KELURAHAN WONOKROMO SURABAYA" yang di usulkan untuk tahun anggaran 2017 bersifat orisinal dan belum pernah di biayai oleh lembaga atau sumber dana lain.

Bila mana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku dan mengembalikan seluruh biaya penelitian yang sudah diterima ke kas negara.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 8 - 11 - 2016

Mengetahui,

Dekan FKK,

(Yanis Kartini, S.KM.,M.Kep)
NIP/NIK. 89 03 266

Yang menyatakan,

(Alfi Nur Hanifah)
NIM. 1130014061

Lampiran 5. Naskah Perjanjian Kerjasama dari Mitra

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN KERJASAMA DARI MITRA DALAM PELAKSAAN PROGRAM KREATIVITAS MAHASISWA

Yang bertandatangan dibawah ini,

Nama : Harijanto, S.Sos

Jabatan : Lurah Wonokromo

Alamat Kantor : Jl. Pulo Wonokromo 253B

Dengan ini menyatakan bersedia untuk bekerjasama dengan pelaksanaan kegiatan Program Kreativitas Mahasiswa pengabdian masyarakat.

Nama Ketua Tim Pengusul : Alfi Nur Hanifah

Nomor Induk Siswa : 1130014061

Program Studi : S1 Keperawatan

Nama Dosen Pembimbing : Khamida, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Perguruan Tinggi : Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya

Alokasi waktu : 5 (Lima) bulan

Guna menerapkan dan / atau mengembangkan IPTEKS pada tempat kami.

Bersama **ini** pula **kami** nyatakan dengan sebenarnya bahwa diantara pihak mitra dan Pelaksana Kegiatan **Program** tidak terdapat ikatan kekeluargaan dan ikatan usaha dalam wujud apapun juga.

Demikian surat penyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsur pemaksaan didalam pembuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya

Surabaya, 20 Oktober 2016

Lurah Wonokromo

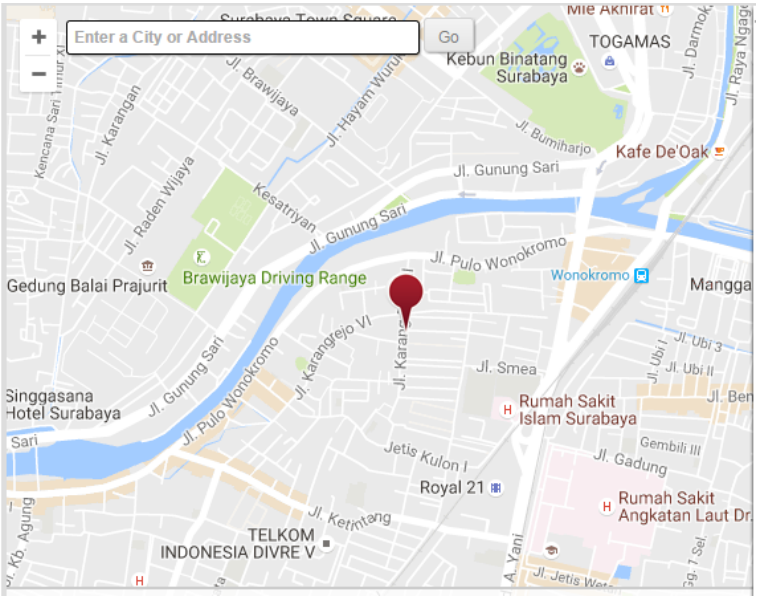
PEMERINTAH KOTA SURABAYA KECAMATAN WONOKROMO METERAI TEMPEL 6000 ENAM RIBU RUPIAH

Harijanto, S.Sos.

Penata Tk. I

NIP. 19640223 198509 1 001

Lampiran 6. Denah Detail Lokasi Mitra Kerja



Kali Surabaya

Kelurahan Jagir

Kelurahan Ketintang