



**PROPOSAL PROGRAM KREATIVITAS MAHASISWA
PUMCEL JAM, SELAI LABU KUNING DAN SELEDRI MAKANAN
SEHAT PENURUN TEKANAN DARAH TINGGI SEBAGAI USAHA
PROSPEKTIF BERBASIS KESEHATAN**

**BIDANG KEGIATAN
PKM KEWIRAUSAHAAN**

Diusulkan oleh:

Elok Mazidah	1130016006	Angkatan 2016
Ratna Sri Wahyuni	1130016121	Angkatan 2016
Fery Agus Andriawan	1130016086	Angkatan 2016
Siti Fauzia Hadiyana	1130016003	Angkatan 2016
Hermin	1130017018	Angkatan 2017

**UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SURABAYA
SURABAYA
2017**

PENGESAHAN USULAN PKM KEWIRAUSAHAAN

- 1. Judul Kegiatan** : PUMCEL JAM, SELAI LABU KUNING DAN SELEDRI
MAKANAN SEHAT PENURUN TEKANAN DARAH
TINGGI SEBAGAI USAHA PROSPEKTIF BERBASIS
KESEHATAN
- 2. Bidang Kegiatan** : PKMK - Kesehatan
- 3. Ketua Pelaksana Kegiatan**
- a. Nama Lengkap : Elok Mazidah
b. NIM : 1130016006
c. Program Studi : S1 Keperawatan
d. Perguruan Tinggi : Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya
e. Alamat Rumah dan No Tel./HP : RT 02 RW 01 Dukuh Mojomati II, Mojomati, Jetis,
Ponorogo, telp. , hp. 081235693208
f. Alamat email : elok.ns16@student.unusa.ac.id
- 4. Anggota Pelaksana Kegiatan/Penulis** : 4 orang
- 5. Dosen Pendamping**
- a. Nama Lengkap dan Gelar : Dr. EPPY SETIYOWATI S.Pd, M.Kes
b. NIDN : 0717127001
c. Alamat Rumah dan No Tel./HP : Jalan Nusantara 1 No. 07 RT 026 RW 07 Perum Wisma
Sari Semambung Gedangan Sidoarjo, telp. -, hp.
081355718202
- 6. Biaya Kegiatan Total**
- a. Dikti : Rp 9,815,000
b. Sumber lain (sebutkan...) : Rp 0; Sumber lain:
- 7. Jangka Waktu Pelaksanaan** : 5 bulan.

Surabaya, 24 - 11 - 2017

Menyetujui
Dekan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan,,



(Yanis Kartini, S. KM., M. Kep)
NIP/NIK. 8903266

Wakil Rektor, I Bidang Akademik dan
Kemahasiswaan,,



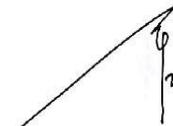
(Prof. Kacung Marijan, drs, MA., Ph.D)
NIP/NIK. 196403251989031002

Ketua Pelaksana Kegiatan,



(Elok Mazidah)
NIM. 1130016006

Dosen Pendamping,



(Dr. EPPY SETIYOWATI S.Pd, M.Kes)
NIDN. 0717127001

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Halaman Pengesahan	ii
Daftar Isi.....	iii
BAB I Pendahuluan	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	2
1.3. Tujuan Program	2
1.4. Luaran.....	2
1.5. Manfaat.....	2
BAB II Gambaran Umum Rencana Usaha	3
BAB III Metode Pelaksanaan	5
3.1. Perencanaan Teknik Pelaksanaan Program	5
3.2. Persiapan Alat dan Bahan	5
3.3. Pelaksanaan Program	6
3.4. Pencapaian Tujuan Program	7
BAB IV Biaya dan Jadwal Kegiatan	9
4.1. Anggaran Biaya	9
4.2. Jadwal Kegiatan	9
Lampiran 1. Biodata Ketua, Anggota dan Dosen Pendamping	10
Lampiran 2. Justifikasi Anggaran Kegiatan.....	17
Lampiran 3. Susunan Organisasi Tim Kegiatan dan Pembagian Tugas	20
Lampiran 4. Surat Pernyataan Ketua Pelaksana	21

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Tekanan darah tinggi merupakan masalah kesehatan yang paling umum dihadapi oleh para dokter. Tekanan darah yang tinggi merupakan faktor risiko untuk stroke, serangan jantung, gagal jantung, *aneurisma arterial*, dan yang paling umum penyebab gagal jantung kronis (Hart dkk, 2010). Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas, 2007) Jawa Timur menunjukkan prevalensi hipertensi berdasarkan pengukuran termasuk yang sedang minum obat hipertensi sekitar 37,4%. Sedangkan prevalensi hipertensi berdasarkan pengukuran, tanpa kasus yang sedang minum obat hipertensi sekitar 33,9%. Data Dinas Kesehatan Kabupaten Sidoarjo tahun 2010 didapatkan jumlah pasien hipertensi paling banyak berada di Puskesmas Sidoarjo sebanyak 4.083 orang, terdiri dari 38% laki-laki dan 64% perempuan. Pada tahun 2011 hipertensi terjadi pada usia 20-40 tahun sebanyak 770 orang, usia 55-59 tahun sebanyak 765 orang, usia 60-69 tahun sebanyak 1.328 orang, dan pada usia >70 tahun sebanyak 785 orang (Aminah dkk, 2013).

Berdasarkan permasalahan tersebut, melalui Program Kreativitas Mahasiswa (PKM) bidang Kewirausahaan dibuat usaha pangan berbasis kesehatan untuk membantu menurunkan tekanan darah tinggi. Produk pangan ini diberi nama *PUMCEL JAM (Pumkin and Celery Jam)* berupa selai dari labu kuning dan seledri. Berdasarkan penelitian salah satu tanaman yang dapat digunakan untuk menurunkan tekanan darah adalah seledri. Seledri mempunyai senyawa limonen (214 mg per kg). Seledri mengandung vitamin K dan vitamin C yang paling unggul dari vitamin yang ada di seledri. Menurut Astuti dkk (2017), orang dewasa membutuhkan asupan vitamin K kurang lebih 70 mkg per hari dan membutuhkan kurang lebih 75 mg per hari. Sedangkan setiap 100 gram seledri akan memberikan kontribusi sebesar 44,1 % dan 14 % dari angka kecukupan vitamin K dan vitamin C per hari. Labu kuning sendiri juga mengandung makronutrien yang baik serta kaya akan vitamin A dan C, dalam 100 gr labu kuning mengandung 180 SI vitamin A dan mengandung 52 mg vitamin C. Kandungan lemak dan karbohidrat dalam bahan pangan ini mencakup rendah, sehingga sesuai untuk diet rendah kalori. Selain itu, labu kuning juga mengandung inulin dan serat pangan yang sangat dibutuhkan untuk pemeliharaan kesehatan tubuh (Astawan, 2008).

Bahan baku produk *PUMCEL JAM* mudah didapatkan dan harganya terjangkau. Selain itu masyarakat jarang menemukan olahan seledri menjadi selai, namun produk selai banyak dipasar. Jaringan yang dimiliki produsen cukup luas untuk memasarkan produk *PUMCEL JAM* diantaranya Rumah Sakit, Puskesmas, dan Pertokoan yang dapat menjadi mitra kerja. Produsen

membidik para penderita hipertensi yang notabenehnya merupakan pasien rumah sakit sebagai target pasar, tetapi tidak juga menutup kemungkinan untuk dipasarkan kepada masyarakat umum karena *PUMCEL JAM* dapat menjadi pelengkap makanan ringan yang bisa dikonsumsi sehari-hari sebagai bahan pelengkap roti atau yang lainnya. Produsen yang merupakan tenaga kesehatan memiliki koneksi yang luas untuk mendistribusikan sehingga peluang *PUMCEL JAM* sangat besar untuk menjadi usaha yang berkelanjutan.

1.2. Rumusan Masalah

1. Bagaimana konsep wirausaha produk *PUMCEL JAM* menjadi usaha pangan berbasis kesehatan yang prospektif.
2. Bagaimana memilih bahan baku *PUMCEL JAM* yang tersedia di pasaran dengan harga terjangkau.
3. Bagaimana memproduksi *PUMCEL JAM* dengan rasa yang nikmat dan daya simpan yang lama.
4. Bagaimana strategi pemasaran produk *PUMCEL JAM* agar diminati masyarakat umum terutama para penderita hipertensi.
5. Bagaimana menjalankan usaha *PUMCEL JAM* yang menguntungkan dan berkelanjutan.

1.3. Tujuan Program

1. Memperoleh makanan sehat yang dapat membantu menurunkan tekanan darah tinggi yang praktis dalam mengonsumsinya.
2. Menambah daya guna tanaman seledri dan labu kuning sehingga meningkatkan perekonomian petani seledri dan labu kuning.
3. Membuka peluang usaha bagi mahasiswa dan masyarakat sekitar.
4. Medistribusikan *PUMCEL JAM* pada remaja, dewasa, maupun masyarakat sekitar dengan harga ekonomis.

1.4. Luaran

Diharapkan produksi *PUMCEL JAM* merupakan inovasi baru sebagai pelengkap makanan dari seledri dan labu kuning yang dapat dikonsumsi untuk membantu menurunkan hipertensi. Selain itu, diharapkan menjadi usaha bagi mahasiswa yang propektif, jurnal ilmiah dan draf paten.

1.5. Manfaat

1. Mengenalkan makanan sehat tanpa efek samping dengan kemudahan dalam segi konsumsi dan rasa yang khas.
2. Memanfaatkan *PUMCEL JAM* sebagai pelengkap kue dan pendamping roti yang dapat dikonsumsi sehari – hari dari segala usia.
3. Memberikan profit bagi mahasiswa baik digunakan untuk biaya pendidikan maupun pengembangan usaha *PUMCEL JAM* nantinya.

BAB II

GAMBARAN UMUM RENCANA USAHA

Gagasan usaha *Pumcel Jam*, selai labu kuning & seledri makanan sehat penurun tekanan darah tinggi sebagai usaha prospektif berbasis kesehatan didapatkan dari meningkatnya jumlah penderita hipertensi dari tahun ke tahun. Hipertensi menyerang segala lapisan usia dari usia muda sampai dengan usia tua. Masalah hipertensi tidak lepas dari perubahan pola makan seseorang. Pola makan erat kaitannya dengan frekuensi makan seseorang dan jenis makanan yang dikonsumsi. Frekuensi makanan yang berlebihan akan mengakibatkan kegemukan yang merupakan salah satu faktor pemicu timbulnya hipertensi (Slamet Suyono 2001). Para penderita hipertensi sering mengabaikan penyakitnya sehingga banyak dari mereka tidak peduli terhadap hipertensi. Padahal hipertensi merupakan awal dari berbagai penyakit mematikan seperti stroke, serangan jantung, (PJK) penyakit jantung koroner dan IMA (Infark Miokard Akut). Berdasarkan hal tersebut kemudian mencoba untuk mencari informasi mengenai bahan herbal yang dapat menurunkan tekanan darah tinggi yang mudah didapatkan namun pemanfaatannya masih sangat terbatas.

Beberapa sumber yang diperoleh menjelaskan bahwa seledri mengandung komponen pthalides yang dapat merelaksasi pembuluh darah. Pthalides juga dapat mereduksi hormon stress yang dapat meningkatkan tekanan darah. Sebuah penelitian membuktikan bahwa pthalides dapat mereduksi tekanan pembuluh darah 12-14%, kandungan apigenin pada seledri sangat bermanfaat mencegah penyempitan pembuluh darah dan mencegah tekanan darah tinggi. Seledri juga mengandung kalium yang sangat bermanfaat untuk terapi darah tinggi. Sedangkan labu kuning mengandung lemak dan karbohidrat yang rendah, sehingga sesuai untuk diet rendah kalori. Selain itu, labu kuning juga mengandung inulin dan serat pangan yang sangat dibutuhkan untuk pemeliharaan kesehatan tubuh (Astawan, 2008).

Maka dari itu melalui Program Kreativitas Mahasiswa (PKM) ini dibuat produk makanan yang berbahan dasar labu kuning dan seledri. Kedua bahan tersebut akan diolah menjadi selai. Karena selai merupakan makanan yang sering dikonsumsi, terutama saat sarapan. Sarapan merupakan hal yang sangat penting untuk memenuhi asupan gizi di pagi hari, agar dapat menjalankan rutinitas dengan lancar. Untuk mengatasi kesulitan menyiapkan sarapan, sebagian besar masyarakat membuat kreasi roti dan selai yang praktis di pagi hari. Dengan mengkonsumsi *PUMCEL JAM* konsumen akan mendapat keuntungan ganda, yaitu mereka dapat sarapan praktis dengan kreasi roti dan selai serta mereka juga mendapat makanan sehat yang dapat membantu menurunkan tekanan darah tinggi. Selai ini juga aman dikonsumsi oleh konsumen yang tidak menderita hipertensi, karena didalam selai ini juga mengandung vitamin A, vitamin C, vitamin K serta selai ini juga rendah kalori.

Produksi *PUMCEL JAM* ini memiliki beberapa keunggulan diantaranya bahan baku yang mudah didapatkan dengan harga terjangkau dan tidak mengenal musim, proses pembuatan mudah, menjadi pilihan makanan sehat yang dapat membantu menurunkan tekanan darah tinggi, dapat dikonsumsi semua usia, tidak mengandung bahan pengawet, serta rendah kalori. Sedangkan kelemahan *PUMCEL JAM* ini adalah daya tahan yang singkat karena tidak menggunakan pengawet. Namun produksi *PUMCEL JAM* ini memiliki peluang yang besar untuk bersaing dikarenakan masih sangat jarang olahan selai berbahan dasar labu kuning dan seledri, serta jaringan yang dimiliki produsen cukup luas untuk memasarkan *PUMCEL JAM* diantaranya Rumah Sakit, Puskesmas, dan Pertokoan yang dapat menjadi mitra kerja. Sedangkan yang dapat menjadi ancaman *PUMCEL JAM* diantaranya adalah produk sejenis yang lebih dulu beredar, serta persepsi masyarakat mengenai selai dengan rasa dan bau yang tidak lazim yaitu labu kuning dan seledri.

Selain keunggulan dan peluang yang telah dipaparkan, produk *PUMCEL JAM* juga akan dikemas dengan wadah dari kaca agar terlihat higienis, lezat dan harga menawan. Untuk menambah kualitas dan kepercayaan konsumen terhadap produk *PUMCEL JAM*, produk ini nantinya akan diurus perizinan produksinya. Sehingga produk *PUMCEL JAM* benar-benar bisa dipercaya sebagai makanan sehat yang dapat membantu menurunkan tekanan darah tinggi. Produk ini menggunakan gula aren sebagai pemanis. Dari beberapa penelitian gula aren dipercaya lebih sehat daripada gula putih, karena kalori dalam gula aren lebih rendah daripada gula putih. Selain itu dalam proses pembuatannya, gula aren umumnya lebih alami dan tidak membutuhkan proses penyulingan yang berkali-kali atau menggunakan tambahan bahan untuk memurnikannya (Astawan, 2008).

BAB III

METODE PELAKSANAAN

3.1 Perencanaan Teknik Pelaksanaan Program

Rencana pelaksanaan program *Pumcel Jam*, Selai Labu Kuning & Seledri Makanan Sehat Penurun Tekanan Darah Tinggi Sebagai Usaha Prospektif Berbasis Kesehatan meliputi rencana pembuatan atau produksi, rencana bentuk kemasan selai labu kuning dan seledri, bisa menjaga kebersihannya sampai ditangan konsumen, pemasaran produk selai labu kuning dan seledri, persiapan pangsa pasar dalam penjualan selai labu kuning dan seledri dan melanjutkan usaha ini hingga berkembang dengan pesat mengingat peluang yang besar pada produk ini.

3.2 Persiapan Alat dan Bahan

Mempersiapkan alat dan bahan untuk proses pembuatan *Pumcel Jam*, Selai Labu Kuning & Seledri Penurun Tekanan Darah Tinggi

Alat yang digunakan :

1. Satu set kompor
2. Tabung Gas LPG
3. Parutan
4. Penggorengan
5. Pengaduk dari kayu
6. Alat pengukus
7. Pisau
8. Talenan
9. Baskom
10. Nampan
11. Alat penyegel

Bahan yang digunakan :

1. 15 kg Seledri
2. 60 kg Labu Kuning
3. 30 kg Gula Aren
4. 12 ikat Pandan
5. 2 tabung Bahan bakar (Gas LPG)
6. 34 lusin Wadah dari kaca (berbentuk tabung)

Cara membuat selai :

1. Kupas labu kuning, cuci sampai bersih, parut dan sisihkan
2. Cuci bersih seledri, kemudian cincang halus
3. Sisir gula aren

4. Cuci pandan, potong besar (jadi 4 bagian)
5. Masukkan labu kuning yang telah diparut, seledri cincang, dan pandan yang dipotong besar
6. Masak hingga kandungan air berkurang
7. Masukkan gula aren yang sudah disisir
8. Masak hingga matang
9. Angkat dan tunggu hingga dingin
10. Masukkan selai kedalam kemasan
11. Kukus selai yang sudah dikemas untuk proses penseterilan
12. Angkat, tunggu sampai dingin lalu segel kemasan

3.3. Pelaksanaan Program

Pada tahapan pelaksanaan program “*Pumcel Jam, Selai Labu Kuning & Seledri Makanan Sehat Penurun Tekanan Darah Tinggi Sebagai Usaha Prospektif Berbasis Kesehatan*” sebagai upaya meningkatkan jiwa kewirausahaan bagi mahasiswa melalui berbagai tahap, yaitu:

1. Tahapan Produksi / Pembuatan Produk

Pada tahap ini kami memproduksi *Pumcel Jam, Selai Labu Kuning & Seledri Makanan Sehat Penurun Tekanan Darah Tinggi Sebagai Usaha Prospektif Berbasis Kesehatan* sebanyak 400 pcs / bulan dalam delapan kali produksi, dalam sekali produksi kami menghasilkan 50 pcs. Proses pembuatan sesuai dengan proses pembuatan selai labu kuning & seledri di atas.
2. Tahap Persiapan Kemasan

Mengemas *Pumcel Jam, Selai Labu Kuning & Seledri Makanan Sehat Penurun Tekanan Darah Tinggi Sebagai Usaha Prospektif Berbasis Kesehatan* dalam wadah berbentuk tabung dari kaca serta dilengkapi sticker dengan desain yang menarik.
3. Tahap Persiapan Promosi

Mengenalkan produk *Pumcel Jam, Selai Labu Kuning & Seledri Makanan Sehat Penurun Tekanan Darah Tinggi Sebagai Usaha Prospektif Berbasis Kesehatan* kepada masyarakat umum berupa brosur mengenai produk *PUMCEL JAM*, seperti brosur dengan bentuk fleyer.
4. Tahap Persiapan Pangsa Pasar
 - a. Mengetahui bagaimana daya beli masyarakat terhadap *Pumcel Jam, Selai Labu Kuning & Seledri Makanan Sehat Penurun Tekanan Darah Tinggi Sebagai Usaha Prospektif Berbasis Kesehatan*.
 - b. Dalam tinjauan ekonomi, dibagi beberapa daerah pemasaran, berdasarkan konsumen dari beberapa kalangan. Dengan bentuk produk dan harga yang bervariasi sesuai dengan kalangan konsumen masing-masing. Adapun bagian daerah pemasaran tersebut adalah sebagai berikut:

- 1) Pujesera Kampus A dan B Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya
- 2) Rumah Sakit Islam A. Yani dan Jemursari Surabaya
- 3) Pertokoan di sekitar kampus UNUSA
- 4) Lokasi yang sering dipakai untuk CFD (Car Free Day)

5. Tahap Persiapan Strategi Bisnis

- a. Menggunakan sistem penjualan langsung (direct selling: produsen langsung menjual produknya kepada konsumen) dalam memasarkan produk *Pumcel Jam*, Selai Labu Kuning & Seledri Penurun Tekanan Darah Tinggi Sebagai Usaha Prospektif Berbasis Kesehatan.
- b. Menggunakan sistem penjualan konsinyasi yang merupakan cara penjualan dengan cara pemilik menitipkan produk kepada pihak lain untuk dijual dengan harga dan syarat yang telah diatur dalam perjanjian.

3.4. Pencapaian Tujuan Program

a. Produk

Produk *Pumcel Jam*, selai labu kuning & seledri makanan sehat penurun tekanan darah tinggi sebagai usaha prospektif berbasis kesehatan ini memiliki komponen pthalides yang dapat merelaksasi pembuluh darah. Pthalides juga dapat mereduksi hormon stress yang dapat meningkatkan tekanan darah. Sebuah penelitian membuktikan bahwa pthalides dapat mereduksi tekanan pembuluh darah 12-14%, kandungan apigenin pada seledri sangat bermanfaat mencegah penyempitan pembuluh darah dan mencegah tekanan darah tinggi. Seledri juga mengandung kalium yang sangat bermanfaat untuk terapi darah tinggi. Sedangkan labu kuning mengandung lemak dan karbohidrat yang rendah, sehingga sesuai untuk diet rendah kalori. Selain itu, labu kuning juga mengandung inulin dan serat pangan yang sangat dibutuhkan untuk pemeliharaan kesehatan tubuh (Astawan, 2008). Oleh karena itu diproduksi *Pumcel Jam*, Selai Labu Kuning & Seledri Makanan Sehat Penurun Tekanan Darah Tinggi Sebagai Usaha Prospektif Berbasis Kesehatan ini dengan tujuan sebagai berikut :

- 1) Memperoleh makanan sehat yang dapat membantu menurunkan tekanan darah tinggi tanpa efek samping dan praktis dalam mengonsumsinya.
- 2) Membuka peluang usaha bagi mahasiswa dan masyarakat sekitar.
- 3) Menambah daya guna tanaman labu kuning dan seledri sebagai bahan baku selai sehingga meningkatkan perekonomian petani labu kuning dan seledri.
- 4) Merintis usaha *Pumcel Jam*, Selai Labu Kuning & Seledri Makanan Sehat Penurun Tekanan Darah Tinggi Sebagai Usaha Prospektif Berbasis Kesehatan .
- 5) Memasarkan *Pumcel Jam*, Selai Labu Kuning & Seledri Makanan Sehat Penurun Tekanan Darah Tinggi Sebagai Usaha Prospektif

Berbasis Kesehatan di kalangan masyarakat dengan harga ekonomis dan sesuai standart kualitas agar semua lapisan masyarakat dapat menjangkaunya.

b. Tahap Pemasaran

- 1) Memasarkan *Pumcel Jam*, Selai Labu Kuning & Seledri Makanan Sehat Penurun Tekanan Darah Tinggi Sebagai Usaha Prospektif Berbasis Kesehatan dengan menggunakan sistem direct selling: produsen langsung menjual produknya kepada konsumen dan penjualan konsinyasi dengan penjualan yang menitipkan produk ke pihak lain untuk dijual.
- 2) Mengadakan gelar produk sekaligus menjual produk ini langsung ke konsumen.
- 3) Untuk di sekitar kampus dan tempat tinggal produsen dilakukan pemasaran secara langsung yaitu melalui brosur, sehingga apabila masyarakat berminat membeli maka dapat menghubungi contact person yang ada di brosur yang telah dibagikan, sehingga dapat mempermudah masyarakat untuk menjangkau produk ini.
- 4) Memasarkan produk secara online, sehingga produk semakin dikenal oleh masyarakat luas serta mempermudah pembelian.

BAB IV
BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

4.1. Anggaran Biaya

No.	Jenis pengeluaran	Biaya (Rp)
1.	Peralatan penunjang	Rp 2.500.000
2.	Bahan habis pakai	Rp 4.059.000
3.	Perjalanan	Rp 940.000
4.	Lain-lain	Rp 2.316.000
Jumlah		Rp 9.815.000

4.2. Jadwal Kegiatan

Rencana kegiatan dilakukan selama 5 bulan, rincian kegiatan tertera pada tabel dibawah ini.

Tabel Rencana Jadwal Pelaksanaan Program

No.	Kegiatan	Bulan				
		1	2	3	4	5
1.	Perencanaan teknis pelaksanaan program					
2.	Persiapan alat dan bahan					
3.	Pembuatan pumcel butter selai labu kuning & seledri					
4.	Uji kelayakan					
5.	Persiapan kemasan dan promosi					
6.	Persiapan pangsa pasar					
7.	Persiapan strategi bisnis					
8.	Produksi					
9.	Pemasaran					
10.	Evaluasi program					
11.	Penyusunan laporan					

Lampiran 1. Biodata Ketua, Anggota Kelompok, dan Dosen Pendamping

A. Identitas Diri Ketua

1	Nama Lengkap	Elok Mazidah
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Program Studi	S1 Keperawatan
4	NIM	1130016006
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Ponorogo, 25 Januari 1998
6	Email	elok.ns16@student.unusa.ac.id
7	Nomor Telepon/HP	081235693208

B. Riwayat Pendidikan Ketua

	SD	SMP	SMA
Nama Institusi	SDN Mojomati	MTs Al-Islam Joresan	MA Al-Islam Joresan
Jurusan	-	-	IPA
Tahun Masuk – Lulus	2004-2010	2010-2013	2013-2016

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah Dikti Program Kreativitas Mahasiswa Kewirausahaan (PKM-K).

Surabaya, 25 Oktober 2017
Pengusul



(Elok Mazidah)
NIM. 1130016006

A. Identitas Diri Anggota 1

1.	Nama Lengkap	Ratna Sri Wahyuni
2.	Jenis Kelamin	Perempuan
3.	Program Studi	S1 Keperawatan
4.	NIM	1130016121
5.	Tempat dan Tanggal Lahir	Tuban, 06 Oktober 1998
6.	Email	wahyuniratna81@gmail.com
7.	Nomor Telepon/HP	082335060813

B. Riwayat Pendidikan Anggota 1

	SD	SMP	SMA
Nama Institusi	SDN Bangunrejo 2	SMPN 4 Bojonegoro	SMAN 4 Bojonegoro
Jurusan	-	-	IPA
Tahun Masuk – Lulus	2004-2010	2010-2013	2013-2016

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah Dikti Program Kreatifitas Mahasiswa Kewirausahaan (PKM-K).

Surabaya, 25 Oktober 2017

Pengusul



(Ratna Sri Wahyuni)

NIM. 1130016121

A. Identitas Diri Anggota 2

1.	Nama Lengkap	Fery Agus Andriawan
2.	Jenis Kelamin	Laki-Laki
3.	Program Studi	S1 Keperawatan
4.	NIM	1130016086
5.	Tempat dan Tanggal Lahir	Bojonegoro, 27 Agustus 1997
6.	Email	feryagusx27@gmail.com
7.	Nomor Telepon/HP	085731349306

B. Riwayat Pendidikan Anggota 2

	SD	SMP	SMA
Nama Institusi	SDN Pacing 2	SMP N 1 Balén	SMK N 4 Bojonegoro
Jurusan	-	-	RPL
Tahun Masuk -Lulus	2004-2010	2010-2013	2013-2016

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah Dikti Program Kreativitas Mahasiswa Kewirausahaan (PKM-K).

Surabaya, 25 Oktober 2017
Pengusul


(Fery Agus Andriawan)
NIM. 1130016086

A. Identitas Diri Anggota 3

1.	Nama Lengkap	Siti Fauzia Hadiyana
2.	Jenis Kelamin	Perempuan
3.	Program Studi	S1 Keperawatan
4.	NIM	1130016003
5.	Tempat dan Tanggal Lahir	Sidoarjo, 08 Agustus 1998
6.	Email	sitifauziahadiyana88@gmail.com
7.	Nomor Telepon/HP	081252891110

B. Riwayat Pendidikan Anggota 3

	SD	SMP	SMA
Nama Institusi	SD Negeri Betro 494	SMP PGRI 7 Sedati	SMK Sepuluh Nopember Sidoarjo
Jurusan	-	-	Keperawatan
Tahun Masuk -Lulus	2004-2010	2010-2013	2013-2016

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah Dikti Program Kreativitas Mahasiswa Kewirausahaan (PKM-K).

Surabaya, 25 Oktober 2017

Pengusul



(Siti Fauzia Hadiyana)

NIM. 1130016003

A. Identitas Diri Anggota 4

1.	Nama Lengkap	Hermin
2.	Jenis Kelamin	Perempuan
3.	Program Studi	S1 Keperawatan
4.	NIM	1130017018
5.	Tempat dan Tanggal Lahir	Gresik, 21 Maret 1999
6.	Email	herminmintuktuk@gmail.com
7.	Nomor Telepon/HP	082257848497

B. Riwayat Pendidikan Anggota 4

	SD	SMP	SMA
Nama Institusi	SD Negeri Kepatihan	SMP Wahid Hasyim 7 Surabaya	SMA Muhammadiyah 8 Gresik
Jurusan	-	-	IPA
Tahun Masuk -Lulus	2005-2011	2011-2014	2014-2017

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah Dikti Program Kreatifitas Mahasiswa Kewirausahaan (PKM-K).

Surabaya, 25 Oktober 2017

Pengusul



(Hermin)

NIM. 1130017018

A. Identitas Diri Pendamping

1.	Nama Lengkap	Dr. Eppy Setiyowati,S.Pd.,S.Kep.,M.Kes.
2.	Jenis Kelamin	Perempuan
3.	Program Studi	Keperawatan
4.	NIDN	0717127001
5.	Tempat dan Tanggal Lahir	Ngawi, 17 Desember 1970
6.	Email	eppyseti@gmail.com
7.	Nomor Telepon/HP	081355718202

B. Riwayat Pendidikan

	D3	Sarjana		S2/Magister	S3/Doktor
Nama Institusi	AKPER RSI Surabaya	Universitas Adhi Buana Surabaya	STIKES Yarsis Surabaya	Manajemen Kesehatan FKM UNAIR	Ilmu Kesehatan UNAIR
Jurusan	Keperawatan	Konseling Pendidikan	Keperawatan	Administrasi dan Kebijakan Kesehatan	Ilmu Kesehatan
Tahun Masuk - Lulus	1990-1994	1997 – 2000	2009 – 2012	2004 – 2007	2008 – 2013

C. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*)

No	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1.	<i>(proceeding)</i> dipresentasikan tingkat internasional	<i>Analysis of implementation organizational learning process in Institution Education in Surabaya</i>	The 8 th MRC's Doctoral Journey in Management 25 April 2013 FE UI Campus Depok Indonesia
2.	<i>Proceeding</i> dipresentasikan pada tingkat internasional	<i>Analysist of Implementation of Knowledge Management Procces in University at Surabaya</i>	1 st Surabaya International Nursing Conference Empowering Nursing Care, Mei 2014 di

			Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya
3.	Orasi ilmiah pada sidang sidang senat terbuka UNUSA (Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya)	Proses <i>Organizational Learning</i> sebagai dasar peningkatan pengelolaan lembaga pendidikan	Panitia Rapat Sidang Senat Terbuka Dalam Rangka Dies Natalis 1 UNUSA, 14 Juni 2014 di JW Mariot Surabaya
4.	Karya ilmiah pada tingkat internasional	<i>The Choice of Antenatal Care and Delivery Place in Surabaya (Based on Perference and Choice Theory)</i>	IRJES Journal Vol. 4 Issue 7. Juli 2015

D. Penghargaan Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1.			
2.			
3.			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah Dikti Program Kreatifitas Mahasiswa Kewirausahaan (PKM-K).

Surabaya, 25 Oktober 2017

Pengusul

(Dr. Eppy Setiyowati, S.Pd., S.Kep., M.Kes)
NIDN. 0717127001

Lampiran 2. Justifikasi Anggaran Dana

1. Peralatan Penunjang

Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Jumlah (Rp)
Satu set kompor gas	Untuk memasak selai	1 buah	Rp 500.000	Rp 500.000
Tabung Gas LPG	Tempat bahan bakar	1 buah	Rp 150.000	Rp 150.000
Parutan	Untuk memarut labu kuning	1 unit	Rp 300.000	Rp 300.000
Penggorengan	Untuk memasak selai	1 buah	Rp 200.000	Rp 200.000
Pengaduk dari kayu	Untuk mengaduk selai	1 buah	Rp 30.000	Rp 30.000
Alat pengukus	Untuk proses penyeterilan selai	1 buah	Rp 450.000	Rp 450.000
Pisau	Untuk mengupas labu kuning dan mencincang seledri	4 buah	Rp 15.000	Rp 60.000
Talenan	Alas pengupas labu kuning dan mencincang seledri	4 buah	Rp 10.000	Rp 40.000
Baskom	Tempat bahan baku	2 buah	Rp 35.000	Rp 70.000
Nampan stainless	Tempat hasil parutan labu kuning	4 buah	Rp 50.000	Rp 200.000
Alat penyegel	Untuk menyegel kemasan	1 unit	Rp 500.000	Rp 500.000
SUB TOTAL (Rp)				Rp 2.500.000

2. Bahan Habis Pakai

Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Jumlah (Rp)
Seledri	Bahan baku selai	15 kg	Rp 15.000	Rp 225.000
Labu kuning	Bahan baku selai	60 kg	Rp 7.000	Rp 420.000
Gula aren	Pemanis selai	30 kg	Rp 25.000	Rp 750.000
Pandan	Pemberi aroma selai	12 ikat	Rp 2.000	Rp 24.000
Gas LPG	Bahan bakar pembuatan	2 tabung	Rp 20.000	Rp 40.000
Wadah selai	Kemasan selai	34 lusin	Rp 50.000	Rp 1.700.000
Stiker	Label produk	20 lembar	Rp 30.000	Rp 600.000
Segel	Menyegel kemasan	2 gulung	Rp 100.000	Rp 200.000
Listrik	Pengoprasian alat	1 bulan	Rp 100.000	Rp 100.000
SUB TOTAL (Rp)				Rp 4.059.000

3. Perjalanan

Justifikasi Perjalanan	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Jumlah (Rp)
Perjalanan mencari bahan	2 orang x 4 kali	Rp 30.000	Rp 240.000
Perjalanan mencari alat	3 orang x 2 kali	Rp 50.000	Rp 300.000
Transportasi pemasaran	5 orang x 4 kali	Rp 20.000	Rp 400.000
SUB TOTAL			Rp 940.000

4. Lain-lain

Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Jumlah (Rp)
Pembuatan laporan	1 buah	Rp 200.000	Rp 200.000
Penggandaan laporan	2 buah	Rp 50.000	Rp 100.000
Pembuatan poster /brosur pemasaran	80 lembar	Rp 5.000	Rp 400.000
Materai	2 buah	Rp 8.000	Rp 16.000
Dokumentasi	1 paket	Rp 200.000	Rp 200.000
Tenaga kerja	5 orang x 8 hari	RP 35.000	Rp 1.400.000
SUB TOTAL			Rp 2.316.000
TOTAL PENGELUARAN			Rp 9.815.000

Penentuan Harga dan Perhitungan BEP (Break Event Point)

Diasumsikan bahwa setiap bulan memproduksi 400 pcs

Harga produk Rp 15.000/ pcs dengan netto 150 gram

Diasumsikan dikerjakan selama 8 hari

Total biaya bahan habis pakai pembuatan produk = Rp 4.059.000

Maka biaya bersih untuk setiap pcs selai adalah $\text{Rp } 4.059.000/400 \text{ pcs}$
 $= \text{Rp } 10.148$

Harga jual produk Rp 15.000

Rata-rata keuntungan yang diperoleh $\text{Rp } 15.000 - 10.148$
 $= \text{Rp } 4.852$

Asumsinya dalam 1 bulan 4 minggu

Penjualan rata-rata 100 produk per minggu

Penjualan rata-rata perbulan $100 \times 4 = 400$

Rata-rata keuntungan bersih per produk 4.852

Perhitungannya :

Total laba kotor $4.852 \times 400 = 1.940.800$

Beban listrik dan air per bulan = 200.000

Total = 2.140.800

Modal awal = 9.664.000

$\text{BEP} = 9.815.000/ 2.140.800 = 4,5$

Maka BEP usaha ini adalah 4,5 bulan

Lampiran 3. Susunan Organisasi Tim Kegiatan dan Pembagian Tugas

No.	Nama/NIM	Program studi	Bidang ilmu	Alokasi waktu (jam/minggu)	Uraian tugas
1.	Elok Mazidah (1130016006)	S1	Keperawatan	12 jam/minggu	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengkoordinasi tim 2. Bertanggung jawab terhadap pelaksanaan 3. Mengkonsultasikan semua permasalahan dengan anggota 4. Koordinasi dalam hal pembimbingan dengan dosen pembimbing
2.	Ratna Sri Wahyuni (1130016121)	S1	Keperawatan	10 jam/minggu	<ol style="list-style-type: none"> 1. Membantu pelaksanaan kegiatan 2. Bertanggung jawab kepada ketua pelaksana 3. Mengkonsultasikan permasalahan dengan dosen pembimbing 4. Bertanggung jawab masalah administratif dan finansial
3.	Fery Agus Andriawan (1130016086)	S1	Keperawatan	10 jam/minggu	<ol style="list-style-type: none"> 1. Membantu pelaksanaan kegiatan 2. Bertanggung jawab kepada ketua pelaksana 3. Mengkonsultasikan permasalahan dengan dosen pembimbing 4. Bertanggung jawab dalam bidang pemasaran
4.	Siti Fauzia H. (1130016003)	S1	Keperawatan	10 jam/minggu	<ol style="list-style-type: none"> 1. Membantu pelaksanaan kegiatan 2. Bertanggung jawab kepada ketua pelaksana 3. Mengkonsultasikan permasalahan dengan dosen pembimbing 4. Bertanggung jawab dalam bidang produksi
5.	Hermin (1130017018)	S1	Keperawatan	10 jam/minggu	<ol style="list-style-type: none"> 1. Membantu pelaksanaan kegiatan 2. Bertanggung jawab kepada ketua pelaksana 3. Mengkonsultasikan permasalahan dengan dosen pembimbing 4. Bertanggung jawab dalam bidang pemasaran

Lampiran 4. Surat Pernyataan Ketua


UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SURABAYA

Kampus A Wonokromo : Jl. SMEA No.57 Tlp. 031-8291920, 8284508 Fax. 031-8298582 – Surabaya 60243

Kampus B RSI Jemursari : Jl. Jemursari NO.51-57 Tlp. 031-8479070 Fax. 031-8433670 – Surabaya 60237

Website : unusa.ac.id Email: info@unusa.ac.id

SURAT PERNYATAAN KETUA PELAKSANA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elok Mazidah
 NIM : 1130016006
 Program Studi : S1 Keperawatan
 Fakultas : Keperawatan dan Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa proposal PKM Kewirausahaan saya dengan judul *Pumcel Jam, Selai Labu Kuning Dan Seledri Makanan Sehat Penurun Tekanan Darah Tinggi Sebagai Usaha Prospektif Berbasis Kesehatan* yang diusulkan untuk tahun anggaran 2018 adalah asli karya kami dan belum pernah dibiayai oleh lembaga atau sumber dana lain.

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan mengembalikan seluruh biaya yang sudah diterima ke kas negara.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan,



(Yanis Kartini, S.K.M., M.Kep)
 NIP/NIK. 89 03 266

Surabaya, 25 Oktober 2017
Yang menyatakan,



(Elok Mazidah)
 NIM. 1130016006